

**COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD CENTRO COTTURA di VINCI – MENU'  
ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022/2023  
IN VIGORE DAL 19 SETTEMBRE AL 14 OTTOBRE 2022**

**1^ SETTIMANA (dal 19/9 al 23/9)**

LUNEDI Pasta al ragu  
Frittata con zucchine  
Carote Brasate - Pane - Frutta

MARTEDI Tagliatelle arlecchino al pomodoro  
Mozzarella  
Insalata mista – Pane - Frutta

MERCOLEDI Minestrone di verdura con riso  
Vitellone al forno con aromi  
Patate al formo – Pane – Frutta

GIOVEDI Pasta al pesto  
Filetto di pesce agli aromi o rosmarino  
Ceci/Fagioli – Pane - Yogurt

VENERDI Pasta all'olio  
Hamburger di tacchino  
Fagiolini – Pane - Frutta

**2^ SETTIMANA (dal 26/9 al 30/9)**

Pasta al pomodoro e basilico  
Stracchino  
Carote filanger- Pane - Frutta

Pasta mediterranea  
Hamburger  
Spinaci saltati - Pane - Frutta

Pasta al pesto  
Platessa frita  
Piselli – Pane - Yogurt

Riso alle zucchine  
Scaloppine di tacchino alla salvia  
Fagiolini al pomodoro – Pane - Frutta

Pizza  
Prosciutto cotto  
Insalata mista – Pane - Frutta

**3^ SETTIMANA (dal 3/10 al 7/10)**

LUNEDI Pasta pomodoro e basilico  
Rotolo di frittata  
Carote brasate- Pane - Frutta

MARTEDI Lasagne al ragu  
Ricotta  
Pinzimonio -Pane - Frutta

MERCOLEDI Passato di verdura con pasta  
Crostone di carne alla toscana  
Insalata mista– Pane - Frutta

GIOVEDI Pane e pomodoro  
Coscio di pollo arrosto  
Zucchine trefolate  
Pane -Frutta

VENERDI Riso e piselli  
Hamburger di pesce/Cuori di merluzzo all'isolana  
Purea di patate - Pane -Yogurt

**4^ SETTIMANA (dal 10/10 al 14/10)**

Pasta al pesto  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Fagiolini saltati – Pane – Yogurt

Pizza  
Prosciutto cotto  
Insalata -Pane-Frutta

Pasta all'olio  
Arrosto di manzo  
Piselli - Pane - Frutta

Tortellini al pomodoro  
Caprese  
(mozzarella/pomodori)  
Pane – Frutta

Minestrone o passato con pasta  
Hamburger di pollo o Petto di pollo  
Patate arrosto - Pane – Frutta