

COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD CENTRO COTTURA di VINCI – MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2021/2022 IN VIGORE DAL 20 APRILE AL 30 GIUGNO 2022

1^ SETTIMANA (dal 20/4 al 22/4;
dal 16/5 al 20/5; dal 13/6 al 17/6)

LUNEDI Pasta al ragu
Frittata con zucchine
Carote Brasate - Pane - Frutta

MARTEDI Tagliatelle arlecchino al pomodoro
Mozzarella
Insalata mista – Pane - Frutta

MERCOLEDI Minestrone di verdura con riso
Vitellone al forno con aromi
Patate al formo – Pane – Frutta

GIOVEDI Pasta al pesto
Filetto di pesce agli aromi o rosmarino
Ceci/Fagioli – Pane - Yogurt

VENERDI Pasta all'olio
Hamburger di tacchino
Fagiolini – Pane - Frutta

3^ SETTIMANA (dal 2 al 6/5; dal
30/5 al 3/6; dal 27/6 al 30/6)

LUNEDI Pasta pomodoro e basilico
Rotolo di frittata
Carote brasate- Pane - Frutta

MARTEDI Lasagne al ragu
Ricotta
Pinzimonio -Pane - Frutta

MERCOLEDI Passato di verdura con pasta
Crostone di carne alla toscana
Insalata mista– Pane - Frutta

GIOVEDI Pane e pomodoro
Coscio di pollo arrosto
Zucchine trefolate
Pane -Frutta

VENERDI Riso e piselli
Hamburger di pesce/Cuori di merluzzo all'isolana
Purea di patate - Pane -Yogurt

2^ SETTIMANA (dal 26/4 al 29/4;
dal 23/5 al 27/5; dal 20/6 al 24/6)

Pasta al pomodoro e basilico
Stracchino
Carote filanger- Pane - Frutta

Pasta mediterranea
Hamburger
Spinaci saltati - Pane - Frutta

Pasta al pesto
Platessa frita
Piselli – Pane - Yogurt

Riso alle zucchine
Scaloppine di tacchino alla salvia
Fagiolini al pomodoro – Pane - Frutta

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata mista – Pane - Frutta

4^ SETTIMANA (dal 9 al 13/5
dal 6/6 al 10/6)

Pasta al pesto
Bastoncini di merluzzo al forno
Fagiolini saltati – Pane – Yogurt

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata -Pane-Frutta

Pasta all'olio
Arrosto di manzo
Piselli - Pane - Frutta

Tortellini al pomodoro
Caprese
(mozzarella/pomodori)
Pane – Frutta

Minestrone o passato con pasta
Hamburger di pollo o Petto di pollo
Patate arrosto - Pane – Frutta