

**COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD CENTRO COTTURA di VINCI –
MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE ANNO SCOLASTICO
2020/2021. IN VIGORE DAL 7 APRILE AL 30 GIUGNO 2021**

1^ SETTIMANA

LUNEDI Tagliatelle al ragu
Mozzarella
Insalata mista – Pane - Frutta

MARTEDI Minestrone di verdura con riso
Vitellone al forno
Patate al forno -Pane -Frutta

MERCOLEDI Pasta al pomodoro fresco
Filetto di pesce agli aromi/o rosmarino
Ceci/Fagioli -Pane – Yogurt

GIOVEDI Pane e pomodoro
Hamburger di tacchino
Fagiolini- Pane -Frutta

VENERDI Pasta all'olio
Frittata con zucchine
Carote brasate – Pane - Frutta

2^ SETTIMANA

Riso alle zucchine
Stracchino
Pinzimonio – Pane - Frutta

Pasta al pesto
Platessa frita
Piselli - Pane - Yogurt

Pasta pomodoro e basilico
Scaloppine di tacchino alla salvia
Fagiolini al pomodoro – Pane – Frutta

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata mista – Pane - Frutta

Pasta mediterranea
Hamburger manzo - Spinaci
Pane - Frutta

3^ SETTIMANA

LUNEDI Lasagne al ragu
Ricotta - Pinzimonio
Pane – Frutta

MARTEDI Passato di verdura con pasta
Crostone di carne alla toscana
Insalata mista- Pane - Frutta

MERCOLEDI Pane e pomodoro
Coscio di pollo arrosto
Zucchine trefolate – Pane - Frutta

GIOVEDI Riso e piselli
Hamburger di pesce/Cuori di merluzzo all'isolana
Purea di patate
Pane - Yogurt

VENERDI Pasta pomodoro e basilico
Rotolo di frittata
Carote brasate- Pane -Frutta

4^ SETTIMANA

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata – Pane – Frutta

Pasta all'olio
Arrosto di manzo
Piselli -Pane-Frutta

Tagliatelle arlecchino al pomodoro
Caprese (mozzarella/pomodori)
Pane - Frutta

Minestrone o Passato con pasta
Hamburger di pollo o Petto di pollo
Patate arrosto
Pane – Frutta

Pasta al pesto
Bastoncini di merluzzo al forno
Fagiolini saltati- Pane – Yogurt