COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD CENTRO COTTURA di VINCI – MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIA I^ GRADO ANNO SCOLASTICO 2019/2020 IN VIGORE DAL 23 SETTEMBRE AL 18 OTTOBRE 2019

1^ SETTIMANA (dal 23/9 al 27/9)

LUNEDI Pasta all'olio
Frittata con zucchine
Carote Brasate - Pane - Frutta

MARTEDI Tagliatelle al ragu
Mozzarella
Insalata mista – Pane - Frutta

MERCOLEDI Minestrone di verdura con riso
Vitellone al formo con aromi
Patate al formo – Pane – Frutta

GIOVEDI Pasta al pomodoro fresco
Insalata di fagioli borlotti, cannellini con sedano e pomodori – Pane - Frutta

VENERDI Pane e pomodoro
Hamburger di tacchino
Insalata verde – Pane - Frutta

2^ SETTIMANA (dal 30/9 al 4/10)

Riso alle zucchine
Ricotta- Fagiolini al pomodoro
Pane - Frutta

Pasta mediterranea
Hamburger
Spinaci saltati - Pane - Frutta

Pasta al pesto
Platessa fritta
Piselli – Pane - Frutta

Pasta al pomodoro e basilico
Scaloppine di tacchino alla salvia
Carote filanger fresche – Pane - Frutta

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata mista – Pane - Frutta

3^ SETTIMANA (dal 07/10 al 11/10)

LUNEDI Pasta pomodoro e basilico
Rotolo di frittata
Sedano e carote in crudità - Pane - Frutta

MARTEDI Lasagne al ragu
Pomodori
Pane - Schiacciata alla fiorentina

MERCOLEDI Passato di verdura con pasta
Crostone di carne alla toscana
Insalata mista– Pane - Frutta

GIOVEDI Pane e pomodoro
Coscio di pollo arrosto
Zucchine julienne
Pane -Frutta

VENERDI Riso e piselli
Hamburger di pesce/Cuori di merluzzo all'isolana
Purea di patate - Pane -Frutta

4^ SETTIMANA (dal 14/10 al 18/10)

Pasta al pesto
Bastoncini di merluzzo al forno
Fagiolini saltati – Pane – Frutta

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata -Pane-Frutta

Pasta all'olio
Arrosto di manzo
Piselli - Pane - Frutta

Tagliatelle arlecchino al pomodoro
Caprese
(mozzarella/pomodori)
Pane – Frutta

Minestrone o passato con pasta
Hamburger di pollo
Insalata e carote fresche- Pane – Frutta