

COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD CENTRO COTTURA di VINCI – MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIA I^ GRADO ANNO SCOLASTICO 2018/2019. IN VIGORE DAL 27 MAGGIO AL 28 GIUGNO 2019

1^ SETTIMANA (dal 27/5 al 31/5 e dal 24/6 al 28/6)

LUNEDI Pasta all'olio
Frittata con zucchine
Carote brasate – Pane - Frutta

MARTEDI Tagliatelle al ragu
Mozzarella
Insalata mista – Pane - Frutta

MERCOLEDI Minestrone di verdura con riso
Vitellone al forno con aromi
Patate al forno -Pane -Frutta

GIOVEDI Pasta al pomodoro fresco
Insalata di fagioli borlotti, cannellini con sedano e pomodori -Pane – Torta di mele

VENERDI Pane e pomodoro
Hamburger di tacchino
Insalata verde- Pane -Frutta

2^ SETTIMANA (dal 3/6 al 7/6)

Riso alle zucchine
Ricotta - Fagiolini al pomodoro
Pane - Frutta

Pasta mediterranea
Stracchino
Spinaci saltati – Pane - Frutta

Pasta al pesto
Platessa fritta
Piselli - Pane - Frutta

Pasta pomodoro e basilico
Scaloppine di tacchino alla salvia
Carote filanger fresche – Pane – Frutta

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata mista – Pane - Frutta

3^ SETTIMANA (dal 10/6 al 14/6)

LUNEDI Pasta pomodoro e basilico
Rotolo di frittata
Sedano e carote in crudità- Pane -Frutta

MARTEDI Lasagne al ragu
Pomodori
Pane – Schiacciata alla fiorentina

MERCOLEDI Passato di verdura con pasta
Crostone di carne alla toscana
Insalata mista- Pane - Frutta

GIOVEDI Pane e pomodoro
Coscio di pollo arrosto
Zucchine Julienne – Pane - Frutta

VENERDI Riso e piselli
Hamburger di pesce/Cuori di merluzzo all'isolana
Purea di patate
Pane -Frutta

4^ SETTIMANA (dal 17/6 al 21/6)

Pasta al pesto
Bastoncini di merluzzo al forno
Fagiolini saltati- Pane – Frutta

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata – Pane – Frutta

Pasta all'olio
Arrosto di manzo
Piselli -Pane-Frutta

Tagliatelle arlecchino al pomodoro
Caprese (mozzarella/pomodori)
Pane - Frutta

Minestrone o Passato con pasta
Hamburger di pollo
Insalata e carote fresche-
Pane – Frutta