

Anno scolastico 2019 –2020 MENU INVERNALE
Comune di Capraia e Limite
Servizio di refezione – Scuole dell’infanzia e primarie

Le date riportate sotto sono solamente indicative e quindi potranno variare sia per modifiche al calendario scolastico sia per le condizioni climatiche

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
	21 – 25 ottobre	28 – 31 ottobre	4 – 8 novembre	11 – 15 novembre
Lunedì	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino – Crudità Frutta	Pasta mediterranea Petto di pollo Insalata Frutta	Ravioli burro salvia Tacchino al forno Carote “Julienne” Frutta	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Insalata mista Frutta
Martedì	Passato di verdura con pasta Bastoncini di pesce al forno Patate lesse Yogurt	Minestra in brodo Hamburger manzo alla pizzaiola Carote brasate Frutta	Pasta alle verdure Rotolo di frittata sfiziosa Patate Frutta	Riso alla zucca Arista Spinaci Frutta
Mercoledì	Pasta all'olio Spezzatino con verdure (carote e patate) Frutta	Riso all'ortolana Platessa Fritta Crudità Yogurt	Pizza Prosciutto cotto Insalata Frutta	Passato di verdura con pasta Pollo arrosto Patate Frutta
Giovedì	Minestra in brodo Petto di pollo Broccoli o bietola all'olio Frutta	Tortellini al pomodoro Stracchino Finocchi in insalata Dolcetti	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al rosmarino Piselli Yogurt	Lasagne al ragù Pinzimonio Schiacciata alla fiorentina
Venerdì	Pasta al pesto Polpette vegetali con legumi Insalata Schiacciata alla fiorentina	Pasta al pomodoro Ceci e fagioli al rosmarino – Insalata	Gnocchi al pomodoro Ricotta Finocchi in insalata	Pasta all'olio Filetto di pesce agli aromi Piselli Yogurt

ROTAZIONE: dopo le prime 4 settimane il pasto completo del lunedì passa al martedì e così via fino al venerdì che passa al lunedì, per ciascuna settimana.