

**Anno scolastico 2019 –2020 MENU INVERNALE**  
**Comune di Capraia e Limite**  
**Servizio di refezione – Scuole dell’infanzia e primarie**

Le date riportate sotto sono solamente indicative e quindi potranno variare sia per modifiche al calendario scolastico sia per le condizioni climatiche

	<b>1° settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>
	18 – 22 novembre 16 – 20 dicembre	25 – 29 novembre	2 – 6 dicembre	9 – 13 dicembre
Lunedì	Pasta al pesto Polpette vegetali con legumi Insalata Schiacciata alla fiorentina	Pasta al pomodoro Ceci e fagioli al rosmarino – Insalata Dolce	Gnocchi al pomodoro Ricotta Carote Julienne Frutta	Pasta all’olio Filetto di pesce agli aromi Piselli Yogurt
Martedì	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino – Crudité Frutta	Pasta mediterranea Petto di pollo Insalata Frutta	Ravioli burro salvia Tacchino al forno Finocchi in insalata Frutta	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Insalata mista Frutta
Mercoledì	Passato di verdura con pasta Bastoncini di pesce al forno Patate lesse Yogurt	Minestra in brodo Hamburger manzo alla pizzaiola Carote brasate Frutta	Pasta alle verdure Rotolo di frittata sfiziosa Patate Frutta	Riso alla zucca Arista Spinaci Frutta
Giovedì	Pasta all’olio Spezzatino con verdure (carote e patate) Frutta	Riso all’ortolana Platessa Fritta Crudité Yogurt	Pizza Prosciutto cotto Insalata Frutta	Passato di verdura con pasta Pollo arrosto Patate Frutta
Venerdì	Minestra in brodo Petto di pollo Broccoli o bietola all’olio Frutta	Tortellini al pomodoro Stracchino Finocchi in insalata Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al rosmarino Piselli Yogurt	Lasagne al ragù Pinzimonio Schiacciata alla fiorentina

ROTAZIONE: dopo le prime 4 settimane il pasto completo del lunedì passa al martedì e così via fino al venerdì che passa al lunedì, per ciascuna settimana.