

**COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD CENTRO COTTURA di VINCI – MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021 IN VIGORE DAL 28 SETTEMBRE AL 23 OTTOBRE 2020**

**1^ SETTIMANA (dal 28/9 al 02/10)**

LUNEDI Pasta all'olio  
Frittata con zucchine  
Carote Brasate - Pane - Frutta

MARTEDI Pasta al ragu  
Mozzarella  
Insalata mista – Pane - Frutta

MERCOLEDI Minestrone di verdura con riso  
Vitellone al forno con aromi  
Patate al forno – Pane – Frutta

GIOVEDI Pasta al pomodoro fresco  
Filetto di pesce al rosmarino  
Piselli – Pane - Frutta

VENERDI Pane e pomodoro  
Hamburger di tacchino  
Insalata verde – Pane - Frutta

**3^ SETTIMANA (dal 12/10 al 16/10)**

LUNEDI Pasta pomodoro e basilico  
Rotolo di frittata  
Sedano e carote in crudità - Pane - Frutta

MARTEDI Lasagne al ragu  
Prosciutto cotto  
Pomodori -Pane - Frutta

MERCOLEDI Passato di verdura con pasta  
Crostone di carne alla toscana  
Insalata mista– Pane - Frutta

GIOVEDI Pane e pomodoro  
Coscio di pollo arrosto  
Zucchine julienne  
Pane -Frutta

VENERDI Riso e piselli  
Hamburger di pesce/Cuori di merluzzo all'isolana  
Purea di patate - Pane -Frutta

**2^ SETTIMANA (dal 05/10 al 09/10)**

Riso alle zucchine  
Ricotta- Fagiolini al pomodoro  
Pane - Frutta

Pasta mediterranea  
Hamburger  
Spinaci saltati - Pane - Frutta

Pasta al pesto  
Platessa fritta  
Piselli – Pane - Frutta

Pasta al pomodoro e basilico  
Scaloppine di tacchino alla salvia  
Carote filanger fresche – Pane - Frutta

Pizza  
Prosciutto cotto  
Insalata mista – Pane - Frutta

**4^ SETTIMANA (dal 19/10 al 23/10)**

Pasta al pesto  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Fagiolini saltati – Pane – Frutta

Pizza  
Prosciutto cotto  
Insalata -Pane-Frutta

Pasta all'olio  
Arrosto di manzo  
Piselli - Pane - Frutta

Tortellini al pomodoro  
Caprese  
(mozzarella/pomodori)  
Pane – Frutta

Minestrone o passato con pasta  
Hamburger di pollo  
Insalata e carote fresche- Pane – Frutta