

Anno scolastico 2018 –2019 MENU INVERNALE
 Comune di Capraia e Limite – Servizio di refezione – Scuole dell’infanzia –
 primarie e secondaria di I^ grado –

Le date riportate sotto sono solamente indicative e quindi potranno variare sia per modifiche al calendario scolastico sia per le condizioni climatiche

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
	7 – 11 gennaio	14 – 18 gennaio	21 – 25 gennaio	28 genn – 1 febbraio
Lunedì	Minestra in brodo Petto di pollo Broccoli o bietola all’olio Frutta	Tortellini al pomodoro Stracchino Finocchi in insalata Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al rosmarino Piselli Yogurt	Lasagne al ragù Pinzimonio Schiacciata alla fiorentina
Martedì	Pasta all’olio Polpette vegetali con legumi Insalata Frutta	Pasta al pomodoro Ceci e fagioli al rosmarino – Insalata Frutta	Gnocchi al pomodoro Ricotta Finocchi in insalata	Pasta all’olio Filetto di pesce agli aromi Piselli Yogurt
Mercoledì	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino – Crudità Frutta	Pasta mediterranea Petto di pollo Insalata Frutta	Ravioli burro salvia Tacchino al forno Carote “Julienne” Frutta	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Insalata mista Frutta
Giovedì	Passato di verdura con pasta Bastoncini di pesce al forno Patate lesse Yogurt	Minestra in brodo Hamburger manzo alla pizzaiola Carote brasate Frutta	Pasta alle verdure Rotolo di frittata sfiziosa Patate Frutta	Riso alla zucca Arista Spinaci Frutta
Venerdì	Polenta all’olio Spezzatino con verdure (carote e patate) Schiacciata alla fiorentina	Riso all’ortolana Platessa Fritta Crudità Yogurt	Pizza Prosciutto cotto Insalata Frutta	Passato di verdura con pasta Pollo arrosto Patate Frutta

ROTAZIONE: dopo le prime 4 settimane il pasto completo del lunedì passa al martedì e così via fino al venerdì che passa al lunedì, per ciascuna settimana.