

MENU CENTRO ESTIVO CAPRAIA

GIORNO	1 SETTIMANA DAL 3 AL 7 LUGLIO	2 SETTIMANA DAL 10 AL 14 LUGLIO	3 SETTIMANA DAL 17 AL 21 LUGLIO	4 SETTIMANA DAL 24 AL 28 LUGLIO
LUNEDI	FARRO AL PESTO E POMODORINI MOZZARELLA INSALATA FRUTTA	CRUDITE PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO FRUTTA	PASTA AL PESTO UOVA STAPAZZATE CAROTE FILABGER FRUTTA	PASTA AL POMODORO FRESCO POLPETTE DI PESCE DI VIAREGGIO INSALATA MISTA FRUTTA
MARTEDI	RISO ALL'ORTOLANA O ALLE ZUCCHINE MERLUZZO AGLI AROMI PURE DI PATATE FRUTTA	GNOCCHI AL POMODORO RICOTTA INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA OLIO ARROSTO DI MANZO POMODORI IN INSALATA FRUTTA	CRUDITE INSALATA DI RISO POMODORO, MAIS E MOZZARELLA FRUTTA
MERCOLEDI	PASTA ALL'OLIO SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE POMODORI IN INSALATA FRUTTA	PASTA ALLE VERDURE PETTO DI POLLO AI FERRI CAROTE BRASATE FRUTTA	CRUDITE COUS COUS AL POMODORO LEGUMI ALL'UCCELLETTO IN BIANCO GELATO	PASTA OLIO FRITTATA DI ZUCCHINE POMODORI IN INSALATA FRUTTA
GIOVEDI	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL RAGU RICOTTA FAGIOLINI AL POMODORO FRUTTA	RISO OLIO POLPETTE DI LEGUMI CAROTE FILANGER FRUTTA	RISO AL POMODORO FILETTO DI MERLUZZO AGLI AROMI INSALATA FRUTTA	PASTA FREDDA POMODORO E BASILICO COSCIO DI POLLO ARROSTO PISELLI FRUTTA
VENERDI	PANE E POMODORO FRESCO FRITTATA AL FORMAGGIO INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA AL POMODORO FRESCO BASTONCINI DI PESCE AL FORNO SPINACI FRUTTA	PASTA OLIO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI AL POMODORO FRUTTA	RISO ALLA PARMIGIANA INSALATA DI FAGIOLI MISTI E POMODORI FRUTTA