

COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD CENTRO COTTURA di VINCI – MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIA I^ GRADO ANNO SCOLASTICO 2016/2017 IN VIGORE DAL 15 MAGGIO AL 30 GIUGNO 2017

**1^ SETTIMANA (dal 15/5 al 19/5,
dal 12/6 al 16/6)**

LUNEDI Tagliatelle al ragu
Mozzarella
Insalata mista – Pane - Frutta

MARTEDI Minestrone di verdura con riso
Vitellone al forno con aromi
Patate al forno -Pane -Frutta

MERCOLEDI Pasta al pomodoro fresco
Insalata di fagioli borlotti, cannellini
con sedano e pomodori -Pane -Frutta

GIOVEDI Pane e pomodoro
Hamburger di tacchino
Insalata verde- Pane -Frutta

VENERDI Pasta all'olio
Frittata con zucchine
Carote brasate – Pane - Frutta

**2^ SETTIMANA (dal 22/5 al 26/5,
dal 19/6 al 23/6)**

Pasta mediterranea
Stracchino
Carote filanger fresche – Pane - Frutta

Pasta al pesto
Platessa frita
Piselli - Pane - Frutta

Pasta pomodoro e basilico
Scaloppine di tacchino alla salvia
Spinaci saltati – Pane – Frutta

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata mista – Pane - Frutta

Riso al pomodoro
Fagioli alla salvia e zucchine trefolate
Pane - Yogurt

**3^ SETTIMANA (dal 29/5 al 1/6,
dal 26/6 al 30/6)**

LUNEDI Lasagne al ragu
Pomodori
Pane – Schiacciata alla fiorentina

MARTEDI Passato di verdura con pasta
Crostone di carne alla toscana
Insalata mista- Pane - Frutta

MERCOLEDI Pane e pomodoro
Coscio di pollo arrosto
Insalata – Pane - Frutta

GIOVEDI Riso e piselli
Cuori di merluzzo all'isolana
Purea di patate
Pane -Frutta

VENERDI Pasta pomodoro e basilico
Rotolo di frittata
Sedano e carote in crudità- Pane -Frutta

4^ SETTIMANA (dal 5/6 al 9/6)

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata – Pane – Frutta

Insalata di riso con pomodori, zucchine,
carote, mozzarella, prosciutto cotto e piselli
Pane -Torta di mele

Tagliatelle arlecchino al pomodoro
Caprese (mozzarella/pomodori)
Pane - Frutta

Pasta all'olio
Hamburger di pollo
Insalata e carote fresche-
Pane – Frutta

Pasta al pesto
Bastoncini di merluzzo al forno
Fagiolini saltati- Pane – Frutta