

COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD CENTRO COTTURA di VINCI – MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIA I^ GRADO ANNO SCOLASTICO 2016/2017 IN VIGORE DAL 19 APRILE AL 12 MAGGIO 2017

1^ SETTIMANA (dal 19/4 al 21/4)

LUNEDI Tagliatelle al ragu
Mozzarella
Insalata mista – Pane - Frutta

MARTEDI Pasta al pomodoro fresco
Insalata di fagioli borlotti, cannellini
con sedano e pomodori -Pane -Frutta

MERCOLEDI Pane e pomodoro
Hamburger di tacchino
Insalata verde- Pane -Frutta

GIOVEDI Pasta all'olio
Frittata con zucchine
Carote brasate – Pane - Frutta

VENERDI Minestrone di verdura con riso
Vitellone al forno con aromi
Patate al forno – Pane -Frutta

2^ SETTIMANA (dal 24/4 al 28/4)

Pasta mediterranea
Stracchino
Carote filanger fresche – Pane - Frutta

Pasta pomodoro e basilico
Scaloppine di tacchino alla salvia
Spinaci saltati - Pane - Frutta

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata mista – Pane – Frutta

Riso al pomodoro
Fagioli alla salvia e zucchine trefolate
Pane - Yogurt

Pasta al pesto
Platessa frita
Piselli - Pane - Frutta

3^ SETTIMANA (dal 2/5 al 5/5)

LUNEDI Lasagne al ragu
Pomodori
Pane – Schiacciata alla fiorentina

MARTEDI Pane e pomodoro
Coscio di pollo arrosto
Insalata - Pane - Frutta

MERCOLEDI Riso e piselli
Cuori di merluzzo all'isolana
Purea di patate – Pane - Frutta

GIOVEDI Pasta pomodoro e basilico
Rotolo di frittata
Sedano e carote in crudità
Pane -Frutta

VENERDI Passato di verdura con pasta
Crostone di carne alla toscana
Insalata mista- Frutta

4^ SETTIMANA (dal 8/5 al 12/5)

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata – Pane – Frutta

Tagliatelle arlecchino al pomodoro
Caprese (mozzarella/pomodori)
Pane -Frutta

Pasta all'olio
Hamburger di pollo
Insalata e carote fresche – Pane - Frutta

Pasta al pesto
Bastoncini di merluzzo al forno
Fagiolini saltati
Pane – Frutta

Insalata di riso con pomodori, zucchine, carote
mozzarella, prosciutto cotto e piselli
Pane – Torta di mele