

Anno scolastico 2016 –2017 MENU INVERNALE

Comune di Capraia e Limite – Servizio di refezione – Scuole dell’infanzia –
primarie e secondaria di I° grado –

Le date riportate sotto sono solamente indicative e quindi potranno variare sia per modifiche al calendario scolastico sia per le condizioni climatiche

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
	14-18 novembre 12-16 dicembre 9-13 gennaio 6-10 febbraio 6-10 marzo 3-7 aprile	21-25 novembre 19-23 dicembre* 16-20 gennaio 13-17 febbraio 13-17 marzo 10-14 aprile**	28 nov-2 dic 26-30 dicembre 23-27 gennaio 20-24 febbraio 20-24 marzo	5-9 dicembre 2-6 gennaio 30 gen-3 febb 27 feb-3 marzo 27-31 marzo
Lunedì	Minestra in brodo Petto di pollo Broccoli o bietola all’olio Frutta	Minestra in brodo Hamburger manzo alla pizzaiola Carote brasate Frutta	Pasta alle verdure Rotolo di frittata sfiziosa Bietole Frutta	Riso ai porri Arista Insalata Frutta
Martedì	Polenta e spezzatino con verdure (carote e patate) Schiacciata alla fiorentina	Riso all’ortolana Platessa Fritta Crudità Yogurt	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo mediterraneo Piselli Yogurt	Passato di verdura e legumi Pollo arrosto Patate Frutta
Mercoledì	Pasta all’olio Polpette vegetali con legumi Insalata Frutta	Tortellini al pomodoro Stracchino Finocchi in insalata Frutta	Pizza Prosciutto cotto Insalata Frutta	Pasta all’olio Filetto di pesce agli aromi Piselli Yogurt
Giovedì	Passato di verdura con pasta Bastoncini di pesce al forno Patate lesse Yogurt	Pasta mediterranea Petto di pollo Insalata Frutta	Gnocchi al pomodoro Ricotta Patate lesse	Lasagne al ragù Pinzimonio Schiacciata alla fiorentina
Venerdì	Pasta al pomodoro Hamburger di tacchino Crudità Frutta	Pasta al pomodoro Cecina/ceci alla salvia – Insalata Frutta	Ravioli burro salvia Tacchino al forno Carote “Julienne” Frutta	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Insalata mista Frutta

* Vacanze Natale dal 24 dicembre al 6 gennaio compresi

** Vacanze Pasquali dal 13 al 18 aprile compresi

ROTAZIONE: dopo le prime 4 settimane il pasto completo del lunedì passa al martedì e così via fino al venerdì che passa al lunedì, per ciascuna settimana.