

COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD CENTRO COTTURA di VINCI – MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIA I^ GRADO ANNO SCOLASTICO 2016/2017 - IN VIGORE DAL 19 SETTEMBRE AL 14 OTTOBRE 2016

1^ SETTIMANA (dal 19/9 al 23/9)

LUNEDI Pane e pomodoro
Hamburger di tacchino
Insalata verde – Pane - Frutta

MARTEDI Pasta al pomodoro fresco
Insalata di fagioli borlotti, cannellini
con sedano e pomodori -Pane -Frutta

MERCOLEDI Tagliatelle al ragu
Mozzarella
Insalata mista - Pane -Frutta

GIOVEDI Pasta all'olio
Frittata con zucchine
Carote brasate – Pane - Frutta

VENERDI Minestrone di verdura con riso
Vitellone al forno con aromi
Patate al forno – Pane -Frutta

3^ SETTIMANA (dal 03/10 al 07/10)

LUNEDI Lasagne al ragu
Pomodori
Pane - Crostata marmellata

MARTEDI Pane e pomodoro
Coscio di pollo arrosto
Insalata - Pane - Frutta

MERCOLEDI Riso e piselli
Cuori di merluzzo all'isolana
Purea di patate – Pane - Frutta

GIOVEDI Pasta pomodoro e basilico
Petto di pollo alla piastra
Sedano e carote in pinzimonio
Pane -Frutta

VENERDI Passato di verdura con pasta
Crostone di carne alla toscana
Insalata mista- Pane - Frutta

2^ SETTIMANA (dal 26/9 al 30/9)

Pasta pomodoro e basilico
Scaloppina di tacchino alla salvia
Spinaci saltati – Pane - Frutta

Riso alle zucchine
Crocchette di pollo
Sedano e carote in pinzimonio
Pane - Frutta

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata mista – Pane – Frutta

Pasta mediterranea
Stracchino
Carote filanger fresche – Pane - Frutta

Pasta al pesto
Platessa frita
Piselli - Pane - Frutta

4^ SETTIMANA (dal 10/10 al 14/10)

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata – Pane – Frutta

Tagliatelle arlecchino al pomodoro
Caprese (mozzarella/pomodori)
Pane -Frutta

Pasta all'olio
Hamburger di pollo
Insalata e carote fresche – Pane - Frutta

Pasta al pesto
Bastoncini di merluzzo al forno
Pomodori
Pane – Frutta

Insalata di riso con pomodori, zucchine, carote
mozzarella, prosciutto cotto e piselli
Pane – Torta di mele

SEGUONO NOTIZIE SUL RETRO

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI: CEREALI, CROSTACEI, UOVA O PRODOTTI A BASE DI UOVA, PESCE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI E MOLLUSCHI.

SI INVITANO I GENITORI DEGLI ALUNNI ALLERGICI AD UNO O PIU' DEGLI ALLERGENI SOPRA RIPORTATI A RICHIEDERE INFORMAZIONI AL PERSONALE DI CUCINA DELLA DITTA CIR-FOOD AL N. 0571 508402

DIETE SPECIALI

Nel caso in cui l'alunno necessiti di dieta speciale per una patologia e per altre motivazioni fisiologiche dovrà essere consegnata annualmente all'Ufficio Servizi Scolastici la richiesta su apposito modulo disponibile presso l'ufficio con allegata la certificazione medica relativa. La dieta verrà assicurata solo successivamente alla consegna di detta certificazione, nella quale dovrà essere indicata la patologia o lo stato di salute particolare del bambino nonché gli alimenti che non gli possono essere somministrati.

Il genitore che intende far seguire al bambino una dieta particolare per motivi etico – religiosi deve farne richiesta all'Ufficio Servizi Scolastici tramite autocertificazione da compilare su apposito modulo disponibile presso l'ufficio.