

**COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD CENTRO COTTURA di VINCI – ANNO SCOLASTICO 2015/2016 - MENU' ESTIVO IN VIGORE DAL 21 SETTEMBRE AL 16 OTTOBRE 2015**

**1^ SETTIMANA (dal 21/9 al 25/9)**

LUNEDI Pane e pomodoro  
Hamburger di tacchino  
Insalata verde – Pane - Frutta

MARTEDI Pasta all'olio  
Bastoncini di pesce al forno  
Fagioli all'uccelletto – Pane - Yogurt

MERCOLEDI Minestrone di verdura con riso  
Vitellone al forno con aromi  
Patate al forno - Pane -Frutta

GIOVEDI Pasta al pomodoro fresco  
Frittata con zucchine  
Carote brasate – Pane - Frutta

VENERDI Tagliatelle al ragu  
Mozzarella  
Insalata mista – Pane Frutta

**2^ SETTIMANA (dal 28/9 al 2/10)**

Pasta pomodoro e basilico  
Scaloppina di tacchino alla salvia  
Spinaci saltati – Pane - Frutta

Riso alle zucchine  
Crocchette di pollo e patate al forno  
Sedano e carote in pinzimonio-  
Pane - Frutta

Pizza  
Prosciutto cotto  
Insalata mista – Pane – Frutta

Pasta mediterranea  
Stracchino  
Carote filanger fresche – Pane - Frutta

Pasta al pesto  
Seppie al pomodoro  
Piselli - Pane - Yogurt

**3^ SETTIMANA (dal 5/10 al 9/10)**

LUNEDI Lasagne al ragu  
Ricotta  
Pomodori –Pane -Frutta

MARTEDI Pane e pomodoro  
Coscio di pollo arrosto  
Insalata - Pane - Frutta

MERCOLEDI Riso e piselli  
Cuori di merluzzo all'isolana  
Purea di patate – Pane - Frutta

GIOVEDI Pasta pomodoro e basilico  
Petto di pollo alla piastra  
Sedano e carote in pinzimonio  
Pane -Frutta

VENERDI Pasta all'olio  
Crostone di carne alla toscana  
Fagiolini al pomodoro - Pane - Frutta

**4^ SETTIMANA (dal 12/10 al 16/10)**

Pizza  
Fettina alla piastra  
Insalata – Frutta

Tagliatelle arlecchino al pomodoro  
Caprese (mozzarella/pomodori)  
Pane -Frutta

Pasta all'olio  
Svizzera alla salvia  
Insalata e carote fresche – Pane - Frutta

Pasta al pesto  
Bastoncini di pesce  
Pomodori  
Pane – Frutta

Pasta al pomodoro  
Prosciutto cotto materna e elem./crudo x medie  
Insalata – Pane - Yogurt

**SEGUONO NOTIZIE SUL RETRO**

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI: CEREALI, CROSTACEI, UOVA O PRODOTTI A BASE DI UOVA, PESCE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI E MOLLUSCHI.

SI INVITANO I GENITORI DEGLI ALUNNI ALLERGICI AD UNO O PIU' DEGLI ALLERGENI SOPRA RIPORTATI A RICHIEDERE INFORMAZIONI AL PERSONALE DI CUCINA DELLA DITTA CIR-FOOD AL N. 0571 508402

### **DIETE SPECIALI**

Nel caso in cui l'alunno necessiti di dieta speciale per una patologia e per altre motivazioni fisiologiche dovrà essere consegnata annualmente all'Ufficio Servizi Scolastici la richiesta su apposito modulo disponibile presso l'ufficio con allegata la certificazione medica relativa. La dieta verrà assicurata solo successivamente alla consegna di detta certificazione, nella quale dovrà essere indicata la patologia o lo stato di salute particolare del bambino nonché gli alimenti che non gli possono essere somministrati.

Il genitore che intende far seguire al bambino una dieta particolare per motivi etico – religiosi deve farne richiesta all'Ufficio Servizi Scolastici tramite autocertificazione da compilare su apposito modulo disponibile presso l'ufficio.