

**COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD COOP. ITALIANA di RISTORAZIONE  
CENTRO COTTURA di VINCI – ANNO SCOLASTICO 2014/2015 - MENU' IN VIGORE DAL  
20/10/2014 AL 19/12/2014– SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE e SECONDARIA I^ GRADO  
a partire dalla 1^ settimana**

**1^ SETTIMANA (dal 20/10 al 24/10,  
dal 17/11 al 21/11, dal 15/12 al 19/12)**

LUNEDI Pasta alle verdure  
Arista  
Spinaci all'olio – Pane – Banana

MARTEDI Riso alla zucca  
Stracchino  
Insalata – Pane Frutta

MERCOLEDI Passato di verdura con pasta  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Patate lesse- Pane - Frutta

GIOVEDI Pasta al pomodoro  
Hamburger di tacchino  
Fagiolini all'olio - Pane Frutta

VENERDI Ravioli burro e salvia  
Frittata al formaggio  
Carote julienne – Pane - Frutta

**2^ SETTIMANA (dal 27/10 al 31/10,  
dal 24/11 al 28/11)**

Riso all'ortolana  
Filetto di merluzzo mediterraneo  
Pure - Pane - Yogurt

Minestra in brodo  
Hamburger manzo alla pizzaiola  
Carote Brasate – Pane-Frutta

Pasta mediterranea  
Petto di pollo alla salvia  
Insalata - Pane - Frutta

Pasta all'olio  
Spezzatino con piselli  
Pane - Frutta

Tortellini al pomodoro  
Prosciutto cotto  
Finocchi in insalata – Pane-Frutta

**3^ SETTIMANA (dal 03/11 al 07/11,  
dal 01/12 al 05/12)**

LUNEDI Pasta alle verdure  
Tacchino al forno  
Insalata - Pane – Frutta

MARTEDI Pasta al pomodoro  
a settimane alterne: Seppie e piselli  
Platessa fritta con fagiolini al vapore  
Pane Yogurt

MERCOLEDI Ravioli burro e salvia  
Prosciutto cotto x infanzia e elem//Prosciutto crudo x medie  
Carote julienne - Pane – Frutta

GIOVEDI Passato di verdure  
Hamburger di manzo ai ferri  
Patate arrosto – Pane –Frutta

VENERDI Pasta al pomodoro  
Petto di pollo al latte  
Bietola saltata - Frutta

**4^ SETTIMANA (dal 10/11 al 14/11,  
dal 08/12 al 12/12)**

Lasagne al ragu  
Ricotta - Pinzimonio  
(sedano, carote, finocchio) – Pane - Frutta

Pasta al pomodoro  
Fettina alla salvia  
Spinaci saltati -Pane Frutta

Pizza  
Prosciutto cotto  
Frutta

Pasta all'olio  
Frittata sfiziosa  
Piselli – Pane - Frutta

Minestra in brodo  
Pollo arrosto  
Patate - Pane - Frutta