

**COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD CENTRO COTTURA di VINCI – ANNO SCOLASTICO 2014/2015 - MENU' ESTIVO IN VIGORE DAL 22 SETTEMBRE AL 17 OTTOBRE 2014**

**1^ SETTIMANA (dal 22/9 al 26/9)**

LUNEDI Pane e pomodoro  
Hamburger di tacchino  
Insalata verde – Pane - Frutta

MARTEDI Pasta all'olio  
Bastoncini di pesce al forno  
Fagioli all'uccelletto – Pane - Yogurt

MERCOLEDI Minestrone di verdura con riso  
Vitellone al forno con aromi  
Patate al forno - Pane -Frutta

GIOVEDI Pasta al pomodoro fresco  
Frittata con zucchine  
Carote brasate – Pane - Frutta

VENERDI Tagliatelle al ragu  
Mozzarella  
Insalata mista – Pane Frutta

**3^ SETTIMANA (dal 6/10 al 10/10)**

LUNEDI Lasagne al ragu  
Ricotta  
Pomodori –Pane -Frutta

MARTEDI Pane e pomodoro  
Coscio di pollo arrosto  
Insalata - Pane - Frutta

MERCOLEDI Riso e piselli  
Cuori di merluzzo al pomodoro  
Purea di patate – Pane - Frutta

GIOVEDI Pasta pomodoro e basilico  
Petto di pollo alla piastra  
Sedano e carote in pinzimonio  
Pane -Frutta

VENERDI Pasta all'olio  
Crostone di carne alla toscana  
Fagiolini al pomodoro - Pane - Frutta

**2^ SETTIMANA (dal 29/9 al 3/10)**

Pasta pomodoro e basilico  
Scaloppina di tacchino alla salvia  
Spinaci saltati – Pane - Frutta

Riso alle zucchine  
Crocchette di pollo e patate al forno  
Sedano e carote in pinzimonio-  
Pane - Frutta

Pizza  
Prosciutto cotto  
Insalata mista – Pane – Frutta

Pasta mediterraneo (pomodoro e olive)  
Stracchino  
Carote filanger fresche – Pane - Frutta

Pasta al pesto  
Seppie al pomodoro  
Piselli - Pane - Yogurt

**4^ SETTIMANA (dal 13/10 al 17/10)**

Pizza  
Fettina alla piastra  
Piselli – Pane – Frutta

Tagliatelle arlecchino al pomodoro  
Caprese (mozzarella/pomodori)  
Pane -Frutta

Pasta all'olio  
Svizzera alla salvia  
Insalata e carote fresche – Pane - Frutta

Pasta al pesto  
Bastoncini di pesce  
Pomodori  
Pane – Frutta

Pasta al pomodoro  
Prosciutto cotto materna e elem./crudo x medie  
Insalata – Pane - Yogurt