



# Comune di Capraia e Limite

## Protezione Civile

Misure di auto-protezione  
e norme elementari di comportamento  
in caso di calamità naturali



# Numeri telefonici utili

- **PROT. CIVILE COMUNALE 0571 97811/34/39/42 fax 0571 1979503**
- **POLIZIA MUNICIPALE 0571 57517**
- **V.A.B. 0571 583355**
- **EMERGENZA SANITARIA 118**
- **VIGILI DEL FUOCO 115**
- **GUARDIA FORESTALE - SERVIZIO ANTINCENDI BOSCHIVI 1515**
- **CARABINIERI 112**
- **PUBBLICA SICUREZZA 113**
- **SOCCORSO STRADALE ACI 116**
- **TOSCANA ENERGIA Pronto Intervento 800 900 202**
- **GUARDIA MEDICA 0571 9411**
- **GUARDIA MEDICA per non udenti (DTS) 0571 944142**
- **Unità di Crisi del Ministero degli Affari Esteri 06 36225**
- **TELECOM 187 Impianti pericolanti (pali linee, armadietti, ecc) 800 415 042**
- **ENEL servizio guasti 800 900 806**



# Igiene comportamentale

- Nei primi attimi di un evento si concretizzano le azioni più importanti.
- Il primo aiuto concreto viene da se stessi.
- Non sottovalutarsi e cercare di mantenere un auto-controllo.
- Mantenere la calma e agire, nel possibile, secondo le indicazioni degli esperti in materia di Protezione Civile riportate in questo opuscolo.



# Eventi Analizzati

- Incendi boschivi:
- Incendi domestici
- Scosse telluriche
- Alluvioni-esondazioni
- Frane-smottamenti



# Obiettivi

- Insegnare i comportamenti di base per una diminuzione del pericolo in caso di eventi naturali pericolosi per la vita delle persone.
- Fissare dei punti certi di azione che aiutano a progredire nella diminuzione del pericolo per se e per gli altri.



# Lezione I: Incendi boschivi

## **COSA FARE PRIMA**

- non gettare mozziconi di sigaretta o fiammiferi ancora accesi (da ricordare che nei periodi a rischio di incendio è sempre vietato fumare nei boschi)
- non abbandonare rifiuti sul terreno ma riporli negli appositi contenitori
- non bruciare stoppie, paglia o residui vegetali in maniera incontrollata (da ricordare che nei periodi a rischio di incendio è sempre vietato bruciare residui in prossimità dei boschi)
- non accendere fuochi in zone boscate ma servirsi delle aree appositamente attrezzate
- non parcheggiare l'auto su terreni con erba secca in quanto il calore della marmitta può innescare un incendio
- In caso di avvistamento di un incendio, telefonare immediatamente al 1515 (Corpo Forestale dello Stato) o al 115 (Vigili del Fuoco) V.A.B. 0571 58335

## **COSA FARE DURANTE**

- se si tratta di un principio di incendio, si può provare a spegnerlo battendo con una frasca o un ramo verde, con l'avvertenza di tenere il vento alle spalle ed una via di fuga libera
- nel caso in cui il fuoco stia avvicinandosi e solo se non vi sono altre vie di fuga, allontanarsi tentando di passare - dove il fuoco è meno intenso e se possibile - dall'altra parte dell'incendio o sui lati, nelle zone già bruciate e quindi sicure, per aspettare i soccorsi
- se ci si trova in luoghi sovrastanti un incendio, non fermarsi a guardare perché il fuoco, alimentato dal vento, potrebbe raggiungere la nostra posizione
- se il fuoco circonda la casa o il riparo in cui ci si trova, verificare immediatamente l'esistenza di una via di fuga sicura (strada o corso d'acqua), altrimenti sigillare porte e finestre - meglio se con stracci bagnati - e cercare di segnalare la propria posizione
- se si è esperti della zona, segnalare alle squadre di intervento strade e sentieri che conducono all'incendio

## **COSA NON FARE**

- non sostare in luoghi sotto vento, stendersi a terra dove non vi è presenza di vegetazione incendiabile
- in caso di tentativo di spegnimento, non abbandonare il fuoco prima di essere certi che sia completamente spento
- quando si è per la strada (a piedi o in auto) vicino ad un incendio, non fermarsi a guardare perché si potrebbe intralciare l'accesso ai soccorsi
- non attraversare mai una strada invasa dal fuoco o dal fumo e, in caso di traffico bloccato, tornare indietro

## **COSA FARE DOPO**

- in caso di abiti in fiamme, cercare con ogni mezzo di soffocare il fuoco (con una coperta, gettando liquido non infiammabile, rotolandosi a terra, ecc...), non correre in quanto l'aria alimenta le fiamme, non togliere dalla pelle i vestiti bruciati ma portarsi immediatamente al pronto soccorso
- in caso di fumo, allontanarsi dalla zona tenendosi sopravento e coprendo naso e bocca con un fazzoletto possibilmente bagnato
- in caso di piccole scottature, mettere la parte bruciata sotto l'acqua fredda e coprirla con un panno pulito che non lasci peli, non usare cerotti, alcool, olio o grassi sulla scottatura e, se risulta più grave del previsto, recarsi al pronto soccorso
- in caso di piccole ferite, lavare la ferita con acqua corrente e pulirla intorno con acqua e sapone; se la ferita è grave disinfettare, bendare con garza e recarsi al pronto soccorso.

# Lezione 2: Incendi domestici

## CAUSE PIU' COMUNI DI CASI DI INCENDIO

- Imprudenza o negligenza delle persone nel manipolare fiamme libere e sostanze infiammabili o facilmente combustibili.
- Impianti termici: mancata manutenzione, utilizzo non corretto di apparecchi di riscaldamento portatili.
- Cause elettriche: impianti elettrici difettosi, sovraccaricati o non adeguatamente protetti; apparecchiature elettriche lasciate sotto tensione anche quando non sono in uso; riparazioni o modifiche di impianti elettrici effettuate da personale non qualificato; cariche elettrostatiche, fulmini.
- Mozziconi di sigarette non spenti gettati nel cestino della carta o nella pattumiera.
- Materiali combustibili lasciati vicino a fiamme o sorgenti di calore (fare attenzione in particolare alle lampade alogene che raggiungono temperature in grado di innescare molti materiali combustibili, al camino da cui possono originarsi scintille pericolose, ai fornelli della cucina).
- Ostruzione della ventilazione degli apparecchi di riscaldamento, o di altri macchinari con conseguente riscaldamento.
- Mancata pulizia e manutenzione della canna fumaria del camino

## COSA FARE IN CASO DI SCOPERTA DI UN PICCOLO FOCOLAIO DI INCENDIO

- Fare allontanare le persone presenti.
- Intervenire tempestivamente con estintori portatili se si è sicuri di riuscire a spegnere l'incendio.
- A fuoco estinto, controllare accuratamente l'avvenuto spegnimento delle braci.
- Arieggiare i locali prima di rientrare.





# Lezione 2: Incendi domestici

## **COSA FARE IN CASO DI INCENDI GIA' SVILUPPATI**

- Dare immediatamente l'allarme chiedendo l'intervento dei vigili del fuoco al n. 115.
- Allontanare le persone presenti prestando assistenza ad anziani, bambini, infermi e a persone con ridotte o impedito capacità motorie se si ha la garanzia di riuscire nell'intento.
- Interrompere l'alimentazione elettrica e del gas, se queste operazioni possono essere eseguite in sicurezza.
- Allontanare dalla zona dell'incendio i materiali infiammabili o facilmente combustibili (bombole di gas, confezioni di alcool, ecc.).
- Cercare di circoscrivere le fiamme e il fumo chiudendo la porta dell'ambiente ove ha avuto origine l'incendio e disponendo panni umidi alla base della porta.
- Se il fumo ha già invaso gli ambienti rendendo difficoltosa la respirazione e l'orientamento, provare a camminare carponi in quanto in prossimità del pavimento probabilmente l'aria è ancora respirabile e la visibilità accettabile.
- Una volta fuori dell'edificio collaborare con i soccorritori senza intralciare il loro lavoro; in particolare si possono fornire utili indicazioni in merito alla zona ove si è sviluppato l'incendio, alla presenza di persone ancora all'interno dei locali, ai particolari pericoli presenti (come, ad esempio, bombole di GPL).

## **COSA NON FARE IN CASO DI INCENDI GIA' SVILUPPATI**

- **Perdere tempo prezioso in tentativi di spegnimento se non si è certi della riuscita ed in ogni caso accertarsi di avere una via di fuga alle spalle.**
- **Utilizzare l'ascensore come via di fuga.**
- **Aprire la porta della stanza se esiste il sospetto che dal lato opposto ci sia un incendio (toccare la maniglia e la porta: se sentite del calore non aprite assolutamente).**

## **INTERVENTO SU PERSONE CON ABITI IN FIAMME**

In caso di incendio di abiti di una persona, questa istintivamente può mettersi a correre alimentando maggiormente le fiamme.

Occorre pertanto bloccarla, distendendola per terra e coprirla con una coperta o con altri indumenti (cappotto, giacca, ecc.) bagnarla con getti d'acqua o rotolarla per terra. La coperta va stesa e rimboccata sotto il corpo per evitare il passaggio dell'aria. A spegnimento avvenuto, prestare i soccorsi del caso (trattamento ustioni, ricovero in ospedale).



# Lezione 3: Scosse telluriche

## **COSA FARE PRIMA**

- informarsi sulle norme da adottare per le costruzioni e verificare le condizioni di stabilità e sicurezza sismica della propria abitazione
- controllare lo stato di manutenzione di tetto, balconi e cornicioni
- conoscere quali sono i punti più sicuri della casa (muri portanti, architravi, ecc...)
- sapere dove sono e come si chiudono gli interruttori generali di acqua, luce e gas
- non collocare oggetti pesanti su mensole o scaffali alti e fissare al muro gli arredi più pesanti
- non collocare mensole, librerie, quadri sulle pareti dove sono appoggiati i letti ed allontanare i letti dalle finestre
- tenere pronto in casa un kit composto da cassetta di pronto soccorso, torcia elettrica, radio a pile.

## **COSA FARE DURANTE**

- se si è in luogo chiuso restarci in attesa della fine della scossa senza correre verso l'uscita (spesso si sono avuti morti e feriti entrando e uscendo dagli edifici)
- trovare riparo nel vano di una porta di un muro portante o sotto un tavolo e allontanarsi da finestre e mobili alti e pesanti
- non precipitarsi verso le scale e non utilizzare l'ascensore
- se si è in strada, portarsi immediatamente in luoghi aperti come piazze e giardini, allontanarsi da edifici, muretti, pali e linee elettriche, ecc..., in auto fermarsi rapidamente e restare nell'abitacolo ma non sostare in prossimità di ponti o terreni franosi, tener conto delle possibili interruzioni di semafori

## **COSA FARE DOPO**

- prepararsi ad eventuali scosse successive che, probabilmente meno intense, possono comunque provocare danni soprattutto ad edifici già indeboliti dalla precedente scossa
- assicurarsi dello stato di salute proprio e delle persone vicine ma non cercare di muovere persone eventualmente ferite
- chiudere il rubinetto del gas, controllando eventuali perdite, e staccare l'interruttore generale dell'impianto elettrico
- appena possibile, gettare medicinali e materiali infiammabili e tossici
- uscire al più presto dall'edificio, indossando le scarpe, raggiungendo uno spazio aperto lontano da strutture pericolanti
- portarsi il prima possibile presso le aree di attesa individuate nel piano comunale
- ascoltare radio e televisioni per essere al corrente degli sviluppi della situazione e ricevere informazioni di emergenza

## **COSA NON FARE**

- evitare possibilmente di usare l'auto intralciando le vie d'accesso per i soccorritori
- non recarsi nelle zone più danneggiate
- non rientrare nelle abitazioni per recuperare oggetti o beni
- non occupare le linee telefoniche (specialmente i numeri di pubblica utilità) se non per casi di estrema necessità.

# Lezione 4: Alluvioni-esondazioni

## **COSA FARE PRIMA**

- informarsi se il luogo di residenza è a rischio e premunirsi di paratie o sacchi di sabbia a protezione degli imocchi ai locali interrati
- mantenersi aggiornati riguardo l'emissione di avvisi di condizioni meteorologiche avverse
- in fase di allertamento, salvaguardare i propri beni situati in locali allagabili collocandoli in posizione sopraelevata

## **COSA FARE DURANTE: IN CASA**

- la principale norma precauzionale da seguire consiste nel trovare riparo al chiuso e di portarsi ai piani alti degli edifici in attesa dell'arrivo dei soccorsi
- ricordarsi di chiudere il rubinetto del gas e staccare il contatore generale dell'impianto elettrico, facendo attenzione a non venire a contatto con la corrente elettrica avendo mani o piedi bagnati
- riporre in posizione elevata apparecchiature elettroniche ed eventuali sostanze pericolose
- nel caso venga disposta dalle autorità l'evacuazione verso luoghi sicuri, indossare un abbigliamento che protegga dall'acqua e possibilmente portare con se i documenti personali

## **COSA FARE DURANTE: IN STRADA**

- cercare di raggiungere rapidamente la propria abitazione o rifugiarsi nell'edificio più vicino se si è in auto, non continuare la marcia ma trovare riparo in luoghi chiusi
- evitare di percorrere lunghi viali in cui l'acqua potrebbe incanalarsi
- allontanarsi da ponti, argini di fiumi e torrenti in piena, scarpate naturali o artificiali
- non sostare nei pressi di sottopassi che potrebbero allagarsi
- allontanarsi da cabine e linee dell'energia elettrica, tralicci dell'alta tensione o alberature
- raggiungere comunque luoghi più elevati e non dirigersi mai verso il basso
- seguire le indicazioni della segnaletica stradale o delle autorità

## **COSA NON FARE**

- non uscire di casa, a piedi o in auto, in caso di allertamento tranne che non venga espressamente richiesto dagli organi competenti
- non scendere assolutamente in locali interrati o comunque posti sotto il livello stradale
- non cercare di mettere in salvo auto o altri mezzi onde evitare di essere travolti da detriti o correnti
- non usare apparecchiature elettriche in presenza di acqua
- non bere acqua dai rubinetti di casa

## **COSA FARE DOPO**

- raggiunta una zona sicura, prestare attenzione alle indicazioni fornite dalle autorità tramite messaggi diffusi da automezzi, radio e tv
- evitare le zone in cui vi siano ancora correnti in movimento
- evitare il contatto con le acque in quanto possono essere inquinate
- non utilizzare apparecchiature elettriche se non dopo verifica da parte di un tecnico specializzato
- non utilizzare acqua o alimenti esposti all'inondazione
- disinfettare le superfici esposte all'acqua in quanto potrebbero presentare sostanze nocive.



# Lezione 5: Frane - smottamenti

## **COSA FARE PRIMA**

- informarsi sulla presenza di aree a rischio frana nel territorio
- osservare il terreno per rilevare l'eventuale presenza di fessurazioni o variazioni nella morfologia (in qualche caso possono essere segnali premonitori di movimenti franosi)
- verificare se nella propria abitazione sono presenti crepe, lesioni o fratture nelle murature
- mantenersi aggiornati riguardo l'emissione di avvisi di condizioni meteorologiche avverse

## **COSA FARE DURANTE**

- se non è possibile uscire per tempo e in sicurezza, rimanere all'interno dell'edificio in cui ci si trova riparandosi sotto architravi o in prossimità di muri portanti, oltre ad allontanarsi da finestre e non utilizzare ascensori
- cercare di chiudere il rubinetto del gas e staccare il contatore generale dell'impianto elettrico
- allontanarsi il più rapidamente possibile, lateralmente al corpo di frana, cercando di raggiungere una posizione più elevata e stabile guardando sempre la frana
- non soffermarsi sotto edifici, pali o tralicci, linee elettriche, alberature che potrebbero crollare
- non percorrere strade interessate da una frana né inoltrarsi sul corpo di una frana
- possibilmente, segnalare il pericolo ad altri che potrebbero sopraggiungere

## **COSA FARE DOPO**

- rimanere lontani dall'area di frana in quanto il fenomeno potrebbe ripetersi
- verificare se vi siano persone che necessitano di aiuto e segnalarne la presenza ai soccorritori
- non rientrare nelle abitazioni se non dopo attenta valutazione di tecnici impiantisti e strutturisti.

# Appendice

## PER UNA BUONA PREVENZIONE E' BUONA NORMA ESSERE PREPARATI

E' bene avere in un luogo accessibile e conosciuto da tutti i membri della famiglia, in un contenitore facilmente asportabile:

Una torcia con batterie cariche e batterie di riserva  
Fotocopia dei documenti di identità dei membri della famiglia  
Chiavi di casa  
Medicine per malati o persone in terapia  
Kit di pronto soccorso

Eventualmente:

Scorta di acqua potabile per bambini piccoli o anziani  
Vestiario pesante di ricambio  
Valori  
Coltello multiuso  
Generi alimentari non deperibili

