

COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD CENTRO COTTURA di VINCI – MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2021/2022 IN VIGORE DAL 20 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2021

1^ SETTIMANA (dal 20/9 al 24/09)

LUNEDI Pasta al ragu
Frittata con zucchine
Carote Brasate - Pane - Frutta

MARTEDI Tagliatelle arlecchino al pomodoro
Mozzarella
Insalata mista – Pane - Frutta

MERCOLEDI Minestrone di verdura con riso
Vitellone al forno con aromi
Patate al formo – Pane – Frutta

GIOVEDI Pasta al pomodoro fresco
Filetto di pesce agli aromi o rosmarino
Ceci/Fagioli – Pane - Yogurt

VENERDI Pasta all'olio
Hamburger di tacchino
Fagiolini – Pane - Frutta

3^ SETTIMANA (dal 04/10 al 08/10)

LUNEDI Pasta pomodoro e basilico
Rotolo di frittata
Carote brasate- Pane - Frutta

MARTEDI Lasagne al ragu
Ricotta
Pinzimonio -Pane - Frutta

MERCOLEDI Passato di verdura con pasta
Crostone di carne alla toscana
Insalata mista– Pane - Frutta

GIOVEDI Pane e pomodoro
Coscio di pollo arrosto
Zucchine trefolate
Pane -Frutta

VENERDI Riso e piselli
Hamburger di pesce/Cuori di merluzzo all'isolana
Purea di patate - Pane -Yogurt

2^ SETTIMANA (dal 27/09 al 01/10)

Riso alle zucchine
Stracchino
Pinzimonio - Pane - Frutta

Pasta mediterranea
Hamburger
Spinaci saltati - Pane - Frutta

Pasta al pesto
Platessa frita
Piselli – Pane - Yogurt

Pasta al pomodoro e basilico
Scaloppine di tacchino alla salvia
Fagiolini al pomodoro – Pane - Frutta

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata mista – Pane - Frutta

4^ SETTIMANA (dal 11/10 al 15/10)

Pasta al pesto
Bastoncini di merluzzo al forno
Fagiolini saltati – Pane – Yogurt

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata -Pane-Frutta

Pasta all'olio
Arrosto di manzo
Piselli - Pane - Frutta

Tortellini al pomodoro
Caprese
(mozzarella/pomodori)
Pane – Frutta

Minestrone o passato con pasta
Hamburger di pollo o Petto di pollo
Patate arrosto - Pane – Frutta